

**DETTAGLIO ORARIO**  
**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO**  
**25 - 26 - 27 GIUGNO 2024**

**Martedì 25 GIUGNO 2024**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 9.00 alle 9.30**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 15.45 alle 16.15**

**Riscaldamento Donne dalle ore 9.30 alle 10.00**

**Riscaldamento Donne dalle ore 16.15 alle ore 16.45**

**Inizio gare 10.15**

**Inizio gare 17.00**

**Mattina**

Batterie 200 m dorso uomini  
Batterie 200 m dorso donne  
Batterie 100 m farfalla uomini  
Batterie 100 m farfalla donne  
Batterie 100 m rana uomini  
Batterie 100 m rana donne  
Batterie 200 m stile uomini  
Batterie 200 m stile donne  
Serie 400 misti uomini  
Serie 400 misti donne

**Pomeriggio**

Finali 200 m dorso uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m dorso donne A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m farfalla uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m farfalla donne A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m rana uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m rana donne A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m stile uomini A e B - RAGAZZI  
Finale 200m stile donne A e B - RAGAZZI  
Serie1 400 misti uomini  
Serie1 400 misti donne  
Staffetta 4x100 sl uomini  
Staffetta 4x100 sl donne

**Mercoledì 26 GIUGNO 2024**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 9.00 alle 9.30**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 15.45 alle 16.15**

**Riscaldamento Donne dalle ore 9.30 alle 10.00**

**Riscaldamento Donne dalle ore 16.15 alle ore 16.45**

**Inizio gare 10.15**

**Inizio gare 17.00**

**Mattina**

Batterie 50 m dorso uomini  
Batterie 50 m dorso donne  
Batterie 200 m rana uomini  
Batterie 200 m rana donne  
Batterie 200 m farfalla uomini  
Batterie 200 m farfalla donne  
Batterie 100 m stile libero uomini  
Batterie 100 m stile libero donne

**Pomeriggio**

Finali 50 m dorso uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m dorso donne A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m rana uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m rana donne A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m farfalla uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 200 m farfalla donne A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m stile uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m stile donne A e B - RAGAZZI  
Staffetta 4x200 stile uomini  
Staffetta 4x200 stile donne

## **Giovedì 27 GIUGNO 2024**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 8.30 alle 9.00**

**Riscaldamento Uomini dalle ore 15.45 alle 16.15**

**Riscaldamento Donne dalle ore 9.00 alle 9.30**

**Riscaldamento Donne dalle ore 16.15 alle ore 16.45**

**Inizio gare 9.45**

**Inizio gare 17.00**

### **Mattina**

Batterie 50 m rana uomini  
Batterie 50 m rana donne  
Batterie 100 m dorso uomini  
Batterie 100 m dorso donne  
Batterie 50 m farfalla uomini  
Batterie 50 m farfalla donne  
Batterie 400 m stile uomini  
Batterie 400 m stile donne  
Batterie 50 m stile uomini  
Batterie 50 m stile donne  
Batterie 200 m misti uomini  
Batterie 200 m misti donne

### **Pomeriggio**

Finali 50 m rana uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m rana donne A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m dorso uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 100 m dorso donne A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m farfalla uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m farfalla donne A e B - RAGAZZI  
Finali 400 m stile uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 400 m stile donne A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m stile uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 50 m stile donne A e B - RAGAZZI  
Finali 200 misti uomini A e B - RAGAZZI  
Finali 200 misti donne A e B - RAGAZZI  
Staffetta 4x100 misti uomini  
Staffetta 4x100 misti donne

**SARA' POSSIBILE UTILIZZARE LA VASCA WARM UP.**

**GLI ASSISTENTI BAGNANTI INDICHERANNO LE CORSIE A DISPOSIZIONE**

### **INDICAZIONI IMPIANTO :**

- I TECNICI POSSONO UTILIZZARE IL BORDO VASCA CON COPRISCARPE O CIABATTE

- I GENITORI POSSONO ACCOMODARSI NELLA ZONA TRIBUNE A LORO RISERVATA

- POSSONO ESSERE UTILIZZATI LE DOCCE E PHON CON L'ACQUISTO DELLA CARD PRESSO LA SEGRETERIA

SETTORE NUOTO

